

Las tres normas de _____

Norma 1:

No puedo tener lo que quiero.

Norma 2:

No puedo usar la violencia (física y verbal).

Norma 3:

Debo hacer caso a los mayores.

Norma 4:

Siéntate rápido en el suelo cuando vayas a hacer daño a alguien o a ti mismo.

Firmado:



Agacia
PSICOLOGÍA

Practica de las tres normas

Tu hermano te ha quitado el mando de la tele cuando tú la estabas viendo y ha cambiado de canal.

Solucion1:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 2:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 3:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

¿Cuál eliges?



Estas en casa y tu madre te llama para que vayas a recoger la ropa tendida. Tu estas jugando al ordenador y no te apetece ir. Tu madre te vuelve a llamar y tu sigues sin ir. Al final tu madre llega y te apaga la televisión:

Solucion1:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 2:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 3:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

¿Cuál eliges?



Estas en casa y tu madre y tu padre entran dando voces porque acaban de eestar en el instituto y el tutor les ha dicho que te portas mal y que no vas a aprobar el curso. Tus padres te regañan, te gritan y te castigan:

Solucion1:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 2:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 3:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

¿Cuál eliges?



Llegas a casa después de todo el día fuera y con muchísima hambre. Tu madre te dice que aun no ha preparado la cena. Tienes que esperar un rato:

Solucion1:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 2:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 3:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

¿Cuál eliges?



En el instituto un niño ha cogido tu estuche y lo ha tirado a la papelera. Tu buscas tu estuche y no lo encuentras. Al final te dicen que ese niño te lo ha tirado a la basura:

Solucion1:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 2:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 3:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

¿Cuál eliges?



En clase estás haciendo los deberes y el niño de a tras te molesta. Tu te giras y le insultas. Justo en ese momento el profesor levanta la vista y te ve. Te echa a la calle y dice que va a llamar a tus padres.

Solucion1:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 2:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 3:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

¿Cuál eliges?



Tienes un mal día y estas muy alterado. Llegas a casa y tu madre te pregunta cómo te ha ido y tu acabas gritándole. Tu madre te castiga.

Solucion1:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 2:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

Solución 3:

- Aspectos positivos:
- Aspectos negativos:

¿Cuál eliges?

