Mantengo mi higiene personal

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	LOGROS
Uso toallitas higiénicas								
Compruebo de	A A							
nuevo que no								
haya restos	// 100	(C)						
Tiro de la	A V	1						
cadena		N						

Semana 2:....

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	LOGROS
Uso papel higiénico								
Compruebo de				A 1 11/4	1	A .		
nuevo que no								
haya restos								
Tiro de la								
cadena			7 (6)	_		_		

Semana 3:.....

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	LOGROS
Uso papel								
higiénico								
Compruebo de								
nuevo que no								
haya restos								

Tiro de la				l
cadena				1

