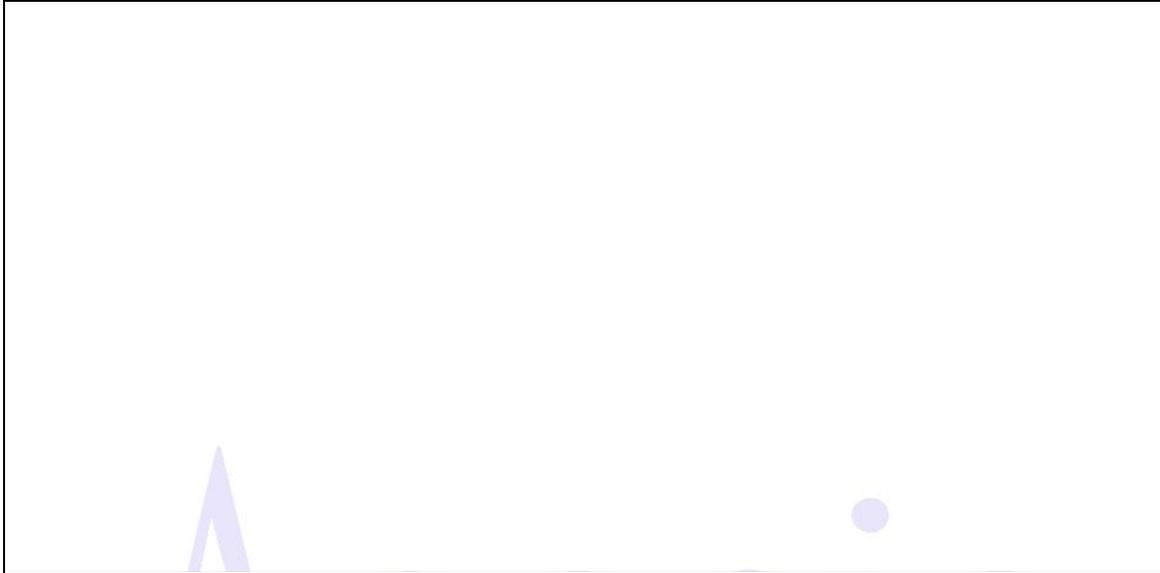


Autocontrol

¿Recuerdas a los Flin? Son muñecos imaginarios que imaginamos que están en nuestra cabeza y que a veces nos dirigen como si ellos fueran los dueños de lo que hacemos. ¿Cómo es tu Flin?

Dibuja tu Flin subido en tu cabeza



¿Qué cosas hace el Flin contigo?
.....
.....

Es hora de tomar el control de ti mismo de nuevo

Dibuja a tu Flin espachurrado en un dibujo, porque tú le has dado bien fuerte. Él no manda en ti y cuando creas que está intentando dirigirte tienes que darte cuenta y espachurrarlo.



Vamos a contar historias sobre tu Flin. Cada historia tiene dos finales. Tu eres el encargado de terminar las historias pensando en que pasaría en la vida real.

1. Estas jugando en el recreo y una amiga pasa corriendo y te empuja.

Si tu Flin te controla

.....

Si tu Flin no te controla

.....

2. Tu madre te dice que pongas la mesa

Si tu Flin te controla

.....

Si tu Flin no te controla

.....

3. Si es la hora de hacer los deberes y hoy tienes muchos deberes

Si tu Flin te controla

.....

Si tu Flin no te controla

.....

4. Tu hermano/a te ha cogido uno de tus juguetes

Si tu Flin te controla

.....

Si tu Flin no te controla

.....